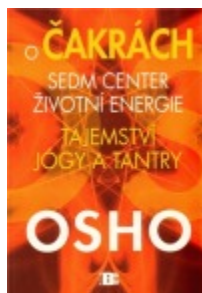


O čakrách



[Osho](#)

O čakrách - Osho ke stažení PDF „Člověk je sedmibarevná duha.“ Těmito slovy uvádí mistr Osho svou promluvu o energetických centrech v lidském těle nazývaných čakry a o jejich vlivu na život člověka. Velmi detailně se zaměřuje na sedm základních čaker a na sedm různých těl nacházejících se v sedmi rovinách lidského bytí. Svým osobitým a poutavým způsobem odhaluje jejich tajemství a ukazuje, jaké překážky se skrývají na cestě k jejich poznání. Zároveň se soustředí na práci s fyzickým tělem, na tradiční metody jeho pročišťování a také na různé pohledy dnešní vědy na tuto otázku. Osho nenabízí přesně danou nauku, nevymýšlí definice a nevytváří žádnou doktrínu – předkládá poznatky o tělesných energiích a především zdůrazňuje, že to nejdůležitější je osobní prožitek.

