

Pán svojho času, pán svojho života



[Brian Tracy](#)

Pán svojho času, pán svojho života - Brian Tracy ke stažení PDF Uznávaný kouč a motivátor Brian Tracy prichádza s jedinečnou metódou plánovania času, ktorá vám umožní zvládnuť viac vecí omnoho rýchlejšie a jednoduchšie. Na základe najnovších výskumov a svojich dlhoročných skúseností rozdeľuje čas do desiatich kategórií podľa rôznych oblastí života a opisuje techniky, ako čas, vymedzený pre danú kategóriu, využiť čo najefektívnejšie pri dosiahnutí čo najlepších výsledkov. Kategórie zahŕňajú oblasti ako plánovanie a stanovenie si cieľov, zvýšenie finančného príjmu, utužovanie vzťahov s rodinou a inými ľuďmi, ale aj to, ako si nájsť dostatok času na kreativitu, relax, oddych a čas iba pre seba.

